

# Gymnastikraum

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag | Sonntag   |
|--|---|---|---|--|---------|---|
|  |   |   | <b>Zumba</b><br><b>D. Gruber</b><br><b>9.00 - 10.30 Uhr</b>             |  |         |   |
|  | <b>Yoga</b><br><b>Brucker Forum</b><br><b>9.30 - 11.00 Uhr</b>                                |   |   |  |         |   |
|  |   |   |   |  |         |   |
|  |   |   | <b>Zumba</b><br><b>9.00 - 10.30 Uhr</b><br><b>Frau Gruber</b>           |  |         |   |
|  |   |   |   |  |         |   |
|  |   |   |   | <b>Kindertanz</b><br><b>6 - 10 Jahre</b><br><b>14.30 - 15.15 Uhr</b><br><b>S. Karl</b> |         | <b>Taiji Quan</b><br><b>15.00 - 17.00 Uhr</b><br><b>Hamid Saleh-Ziabari</b> |
|  |   | <b>Jazztanz</b><br><b>15.00 - 15.45 Uhr</b><br><b>S. Karl</b> |   |  |         |   |
| <b>Gymn./Senioren</b><br><b>16.00 - 17.00 Uhr</b><br><b>Traudl Bernhard</b><br><b>Winter</b> |   | <b>Jazztanz</b><br><b>16.00 - 17.00 Uhr</b><br><b>S. Karl</b> | <b>Fit for 50</b><br><b>18.00 - 19.00 Uhr</b><br><b>Traudl Bernhard</b> |  |         |   |
| <b>Tanz</b><br><b>18.00 - 19.00 Uhr</b><br><b>Dominique</b>                                  | <b>Gymn./Senioren</b><br><b>18.00 - 19.00 Uhr</b><br><b>Traudl Bernhard</b><br><b>ab März</b> | <b>Tanz</b><br><b>18.00 - 19.00 Uhr</b><br><b>Dominique</b>   | <b>Pilates</b><br><b>19.30 - 21.45 Uhr</b><br><b>Fr. Holupirek</b>      |  |         |   |
|  | <b>Rückenschule</b><br><b>Brucker Forum</b><br><b>19.00 - 20.00 Uhr</b>                       |   |   |  |         |   |
|  |   |   |   |  |         |   |
|  |   |   |   |  |         |   |
|  |   |   |   |  |         |   |
|  |   |   |   |  |         |   |