

Gymnastikraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
14:30		Yoga Brucker Forum 9.30 - 11.00 Uhr			Kindertanz 6 - 10 Jahre 14.30 - 15.15 Uhr S. Karl			
14:45								
15:00			Jazztanz 15.00 - 15.45 Uhr S. Karl					
15:15								
15:30						Taekwon-Do 15.00 - 17.00 Uhr Hamid Saleh-Ziabari	Taiji Quan 15.00 - 17.00 Uhr Hamid Saleh-Ziabari	
15:45								
16:00	Gymn./Senioren 16.00 - 17.00 Uhr Traudl Bernhard Winter		Jazztanz 16.00 - 17.00 Uhr S. Karl					
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	Tanz 18.00 - 19.00 Uhr Dominique	Gymn./Senioren 18.00 - 19.00 Uhr Traudl Bernhard ab März	Tanz 18.00 - 19.00 Uhr Dominique	Fit for 50 18.00 - 19.00 Uhr Traudl Bernhard				
18:15								
18:30								
18:45								
19:00		Rückenschule Brucker Forum 19.00 - 20.00 Uhr			Qi-Gong 19.00 - 20.30 Uhr Rafael Milonas			
19:15								
19:30								
19:45								
20:00				Pilates 19.30 - 21.45 Uhr Fr. Holupirek				
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								
22:15								
22:30								