

# Gymnastikraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
14:30		Yoga Brucker Forum 9.30 - 11.00 Uhr			Kindertanz 6 - 10 Jahre 14.30 - 15.15 Uhr S. Karl		
14:45							
15:00			Jazztanz 15.00 - 15.45 Uhr S. Karl				Taiji Quan 15.00 - 16.00 Hamid R. Saleh Ziabari
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	Gymn./Senioren 16.00 - 17.00 Uhr Traudl Bernhard Winter		Jazztanz 16.00 - 17.00 Uhr S. Karl			Taekwon-Do 16.00 - 18.00 Hamid R. Saleh Ziabari	
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	Tanz 18.00 - 19.00 Uhr Dominique	Gymn./Senioren 18.00 - 19.00 Uhr Traudl Bernhard ab März	Tanz 18.00 - 19.00 Uhr Dominique	Fit for 50 18.00 - 19.00 Uhr Traudl Bernhard			
18:15							
18:30							
18:45							
19:00					Qi Gong 19.00 - 20.30 Rafael Milonas		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00		Rückenschule Brucker Forum 20.00 - 21.00 Uhr		Pilates 19.30 - 21.45 Uhr Fr. Holupirek			
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							
22:15							
22:30							