

Gymnastikraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
14:30		Yoga Brucker Forum 9.30 - 11.00 Uhr			Kindertanz ab 6 14.30 - 15.15 Uhr			
14:45								
15:00			Kindertanz 3-6 Jahre 15.00 - 15.45 Uhr					
15:15								
15:30								
15:45								
16:00	Aktive Senioren 16.00 - 17.00 Uhr im Winter							
16:15								
16:30								
16:45								
17:00					Taiji Quan 17:00 - 19:00 Uhr			
17:15								
17:30								
17:45								
18:00		Tanz 18.00 - 19.00 Uhr Dominique	FitundAktiv50+ 18.00 - 19.00 Uhr					
18:15								
18:30								
18:45								
19:00				Pilates Kurs 1				
19:15								
19:30								
19:45								
20:00		Rückenschule Brucker Forum 20.00 - 21.00 Uhr		Pilates Kurs 2				
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								
22:15								
22:30								