

Taijiquan

in Türkenfeld



TSV Türkenfeld 1923 e.V.
An der Kälberweide 15
82299 Türkenfeld

Im September beginnen wieder Taijiquan -Übungsstunden unter der Leitung von Hamid Reza Saleh Ziabari, DDQT Kursleiter Taijiquan und Ulrike Klein, Taijiquan- und QiGong-Lehrerin

**Freitags, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr und 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
im Gymnastikraum am Sportplatz**

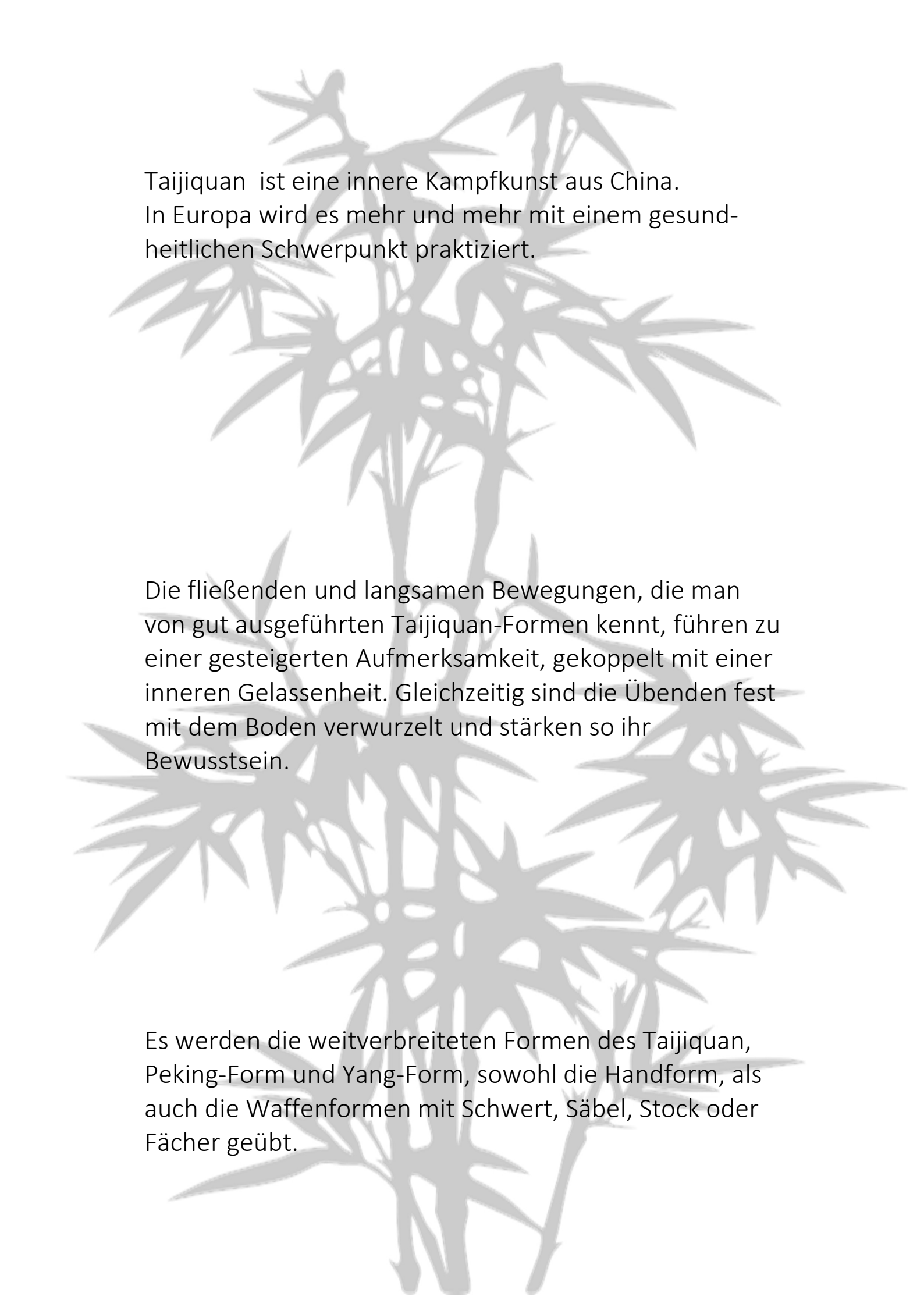
Kommen Sie doch einfach mal zum Schnuppern vorbei.
Teilnahme und Schnuppern mit Voranmeldung unter
taekwondo@tsv-tuerkenfeld.de

Ulrike Klein unterrichtet seit 25 Jahren Taijiquan und QiGong und nimmt regelmäßig an Fortbildungen teil.



Hamid Saleh Ziabari absolvierte in Taijiquan eine mehrjährige Ausbildung zum Kursleiter. Dabei lernte er Kampfkunst in einem gesamtheitlichen Aspekt kennen.





Taijiquan ist eine innere Kampfkunst aus China. In Europa wird es mehr und mehr mit einem gesundheitlichen Schwerpunkt praktiziert.

Die fließenden und langsamen Bewegungen, die man von gut ausgeführten Taijiquan-Formen kennt, führen zu einer gesteigerten Aufmerksamkeit, gekoppelt mit einer inneren Gelassenheit. Gleichzeitig sind die Übenden fest mit dem Boden verwurzelt und stärken so ihr Bewusstsein.

Es werden die weitverbreiteten Formen des Taijiquan, Peking-Form und Yang-Form, sowohl die Handform, als auch die Waffenformen mit Schwert, Säbel, Stock oder Fächer geübt.